INFOBOEKJE · DŌTERRA ESSENTIËLE OLIËN

10 basisoliën voor dagelijks gebruik

De natuurlijke huisapotheek


Frankincense


Lavender


Lemon


Oregano


Peppermint


Tea Tree


Air™


Deep Blue™


On Guard™


ZenGest™

Elena's oase · Nele Ackerman

Gent (Oostakker) · elenasoase.be

Welkom

Fijn dat je de wereld van de dōTERRA essentiële oliën wil ontdekken! In dit boekje maak je kennis met de 10 oliën uit de Home Essentials Kit, de basis voor elke natuurlijke huisapotheek. Per olie lees je wat ze voor je lichaam en je gemoed kunnen betekenen, met praktische tips voor elke dag. Achteraan ontdek je de Salutem Academy, waar je verder kunt leren, informatie opzoeken en vragen stellen.

INHOUD

Zo gebruik je de oliën 3
Veilig gebruik & zelf rollers maken 4
Frankincense 5
Lavender 6
Lemon 7
Oregano 8
Peppermint 9
Tea Tree 10
dōTERRA Air™ 11
Deep Blue™ 12
On Guard™ 13
ZenGest™ 14
DIY recepten 15
Home Essentials Kit 16
Welke oliën mag je inwendig gebruiken? 17
dōTERRA-account & Salutem Academy 18

Afkortingen

dr = druppel(s) · el = eetlepel · kl = koffielepel · roller = rollerflesje

Zo gebruik je de oliën

OP DE HUID

Leeftijd	Verdunning
onder 2 jaar	1 dr op 10 dr dragerolie
2–8 jaar	1 op 5
8–16 jaar	1 op 4
16+	1 op 3

- Meestal verdunnen met een dragerolie
- Kinderen: voetzolen en/of achter de oren; handig met een roller of de Kids Collection (vanaf 2 j)
- Volwassenen: op de plek zelf, handen/polsen, voetzolen (reflexzones), achter de oren
- Gevoelige huid en ouderen: meer verdunnen, eerst een klein plekje testen
- Hete oliën (oregano, tijm, cassia, clove): bij iedereen extra verdunnen

INWENDIG

- Enkel met dōTERRA-oliën
- In veggie caps
- In je drinkwater
- 1 dr in de handpalm wrijven, duim erin drukken en 20 sec tegen het gehemelte houden; probeer met Peppermint
- Niet elke olie mag inwendig: zie het overzicht op p. 17

AROMATISCH

- In de verstuiver of op een geursteentje
- Dampen: enkele dr in een kom heet water, enkele minuten inademen
- Cuppen: 1 dr tussen de handpalmen, kommetje boven neus en mond, 10x diep inademen

BAD & DOUCHE

- Bad of voetbad: 5–10 dr met wat dragerolie en epsomzout, himalayazout of magnesiumkristallen
- Enkele dr op de douchevloer voor je het water laat lopen: stoombad met eucalyptus, oppepper met Lemon en Peppermint

KEUKEN

- Vervanging voor gedroogde kruiden
- Dip een tandenstoker in de olie en roer door je eten

ENERGETISCH & SPRAY

- Flesje of roller bij je dragen of onder je hoofdkussen
- Spray met gedestilleerd water en je favoriete olie: boven je hoofd sprayen en laten neerdalen

Veilig gebruik

LET OP!

- Hete oliën (oregano, tijm, clove, cassia) nooit puur onder de tong: altijd in een capsule
- Citrusoliën zijn fototoxisch: na gebruik op de huid 24–48 u niet in de zon
- Citrusoliën in water werken zuiverend
- Nooit in de ogen; wel verdund op de oogleden (bv. Tea Tree bij een ontstoken talgkliertje)
- Toch olie in het oog? Kokosolie op het ooglid om te verdunnen, géén water
- Nooit in de gehoorgang; wel verdund achter de oren
- Geen oliën in de neusholte
- Eerst een klein stukje huid testen; rode huid: extra verdunnen met kokosolie
- Vertrouw je intuïtie: een afkeer van een geur betekent meestal dat de olie nu niet voor jou is

Zelf rollers maken

- Roller van 10 ml
- Basisolie: kokos (MCT), amandel, jojoba, castor, avocado, argan…
- Essentiële olie volgens leeftijd:

Leeftijd	Druppels per 10 ml
0–3 maanden	½
3–24 maanden	1–2
2–6 jaar	3–6
6–15 jaar	5–15
vanaf 16 jaar	20–30

TE KOOP

- Lege rollers, draagolie en veggie caps in de shop van Elena's oase
- Ook via de dōTERRA-webshop of foroils.com

LEESTIPS (FOROILS.COM)

- *Modern Essentials*
- *Essential Emotions*
- *The Essential Life*
- *Essential Oils for Maternal Wellness* (voor mama's)



OLIE 1 VAN 10 · ENKELVOUDIGE OLIE · 15 ML

Frankincense

Wierook · De 'koning' van de oliën

Huid & celherstel · Weerstand · Ontstekingen · Zenuwstelsel · Rust & hoofd-hartverbinding

RETAIL	GROOTHANDEL
€ 129,47	€ 97,10

FYSIEKE WERKING

- **Gezichtsverzorging**
  1–2 dr in dag- of nachtcrème
- **Littekens, striae, pigmentvlekjes**
  aanstippen of 2–3 dr verdund, 2x/dag
- **Aftersun & blaartjes**
  1:1 verdund met basisolie, enkele keren/dag
- **Insectenbeet, schaafwondje**
  1 dr lokaal
- **Wratten (op het lichaam, m.u.v. de voet)**
  2 dr, 2x/dag, ± 3 weken volhouden
- **Broze nagels**
  1 dr op de nagels, 3x/week
- **Weerstand**
  1–3 dr op de voetzolen, dagelijks herhalen
- **Migraine**
  1 dr tegen het verhemelte drukken, 20 sec
- **Reuma, immuunzwakte**
  dagelijks 1–2 dr inwendig

EMOTIONELE WERKING

- Kalmeert bij stress en angst (met Lavender)
- Concentratie: 1–2 dr op slapen en in de nek
- Cuppen voor rust en focus

GOED OM TE WETEN

Mag inwendig gebruikt worden.

Huidroller bij eczeem: 10 dr Frankincense + 10 dr Lavender + 10 dr Tea Tree in 10 ml basisolie.

Bestaat ook als stick (Frankincense Stick + Naio Wood) en als voorgemaakte capsule (Frankincense microbeads).



OLIE 2 VAN 10 · ENKELVOUDIGE OLIE · 15 ML

Lavender

Lavendel · De veelzijdige rustbrenger

Slaap & ontspanning | Huid | Kalmte

RETAIL	GROOTHANDEL
€ 50,15	€ 37,62

FYSIEKE WERKING

- **Slapen**
  diffusen in de slaapkamer, in (voet)bad, onder de voeten (goed bij huilbaby)
- **Brandwonde**
  eerst 10–15 min koelen, dan 2–3 dr
- **Jeuk, insectenbeet**
  1 dr lokaal
- **Huidonrust (acne, eczeem)**
  2 dr, evt. met Tea Tree en Frankincense
- **Gesprongen lippen**
  2 dr in een kleine roller met jojobaolie
- **Hoofdpijn/migraine**
  met Peppermint op slapen en nek (niet bij de ogen)
- **Roos, hoofdluis**
  2 dr + 2 dr Tea Tree in de shampoo
- **Wagenziekte**
  1 dr achter de oren of rond de navel
- **Allergie, astma**
  1 dr tegen het verhemelte drukken

EMOTIONELE WERKING

- Kalmeert de geest bij onzekerheid en paniek
- Cuppen: 5x diep inademen
- Helpt spanning los te laten
- Stimuleert zelfexpressie

GOED OM TE WETEN

Mag inwendig gebruikt worden.



OLIE 3 VAN 10 · ENKELVOUDIGE OLIE · 15 ML

Lemon

Citroen · Fris en zuiverend

Zuiveren | Weerstand | Spijsvertering | Frisse geest | Poetsen & koken

RETAIL	GROOTHANDEL
€ 24,41	€ 18,31

FYSIEKE WERKING

- **Zuiverend**
  1–2 dr in een glas water na het opstaan; groenten/fruit spoelen met 1 dr
- **Keelpijn**
  1 dr in een glas water, gorgelen
- **Gevoelig tandvlees**
  1 dr in water, spoelen
- **Ondersteuning vertering maag**
  optimaliseren maagzuur
- **Focus**
  diffusen of roller
- **Cellulitis**
  2 dr verdund inmasseren
- **Vette huid, puistjes**
  1 dr verdund. Opletten, fototoxisch!
- **Seizoensklachten (allergie)**
  Tri-Ease, zie p. 15

IN HUIS

- **Poetsspray**
  2–3 dr in een sprayfles met water
- **Vlekken, lijm, kauwgom**
  1–2 dr rechtstreeks
- **Muffe geurtjes**
  enkele dr op een watje in koelkast of vuilbak
- **Keuken**
  1 dr in dressing, vis, dessert of limonade

EMOTIONELE WERKING

- Brengt helderheid en focus
- Geeft energie en vreugde
- Herstelt zelfvertrouwen

GOED OM TE WETEN

Mag inwendig gebruikt worden.

Fototoxisch: na gebruik op de huid 24 tot 48 u uit de zon blijven.



OLIE 4 VAN 10 · ENKELVOUDIGE OLIE · 15 ML

Oregano

Oregano · Krachtig en zuiverend

Weerstand (virussen, bacteriën, schimmels, parasieten)

RETAIL	GROOTHANDEL
€ 48,46	€ 36,35

FYSIEKE WERKING

- **Weerstand in de winter**
  goed verdund op de voetzolen, bv. met de FLOOM-roller (zie p. 15)
- **Korte kuur inwendig (max. 10 dagen)**
  om pathogenen in de darmen te doden, in combinatie met Tea Tree en Lemon. 10 dagen afwisselen met 20 dagen probiotica, 3x herhalen
- **Schimmel-/kalknagel**
  roller 10 ml: 15 dr Oregano + 15 dr Tea Tree, aanvullen met basisolie
- **Wratten (op de voet)**
  puur aanstippen tot verdwenen (3 weken of langer)

EMOTIONELE WERKING

- Geeft kracht, moed en veiligheid
- Helpt het verleden los te laten
- Laat angst en kwetsbare gedachten gaan
- Terugvinden van harmonie

GOED OM TE WETEN

Mag inwendig gebruikt worden.

Hete olie: altijd extra verdunnen (behalve op een wrat).

Inwendig altijd in een capsule.



OLIE 5 VAN 10 · ENKELVOUDIGE OLIE · 15 ML

Peppermint

Pepermunt · Verfrissend en verkoelend

Energie & focus · Frisse adem · Verkoelend · Spijsvertering · Sport

RETAIL	GROOTHANDEL
€ 41,68	€ 31,27

FYSIEKE WERKING

- **Energie, concentratie**
  1 dr verdund onder de neus, in de nek of op de slapen
- **Hoofdpijn**
  verdund op slapen en nek, met Lavender
- **Spierpijn, kneuzing**
  2–4 dr lokaal
- **Hik**
  1 dr aan de schedelbasis
- **Spijsvertering**
  verzacht maag en darmen
- **Frisse adem**
  1 dr op de tandenborstel
- **Tandpijn**
  1 dr op de pijnlijke plek
- **Seizoensklachten (allergie)**
  Tri-Ease, zie p. 15

IN HUIS

- **Bladluis**
  4 dr in 100 ml water, op de planten sprayen
- **Muffe geuren**
  in de diffuser

EMOTIONELE WERKING

- Brengt vreugde en lichtheid
- Helpt aanpassen aan nieuwe situaties
- Kalmeert de geest en vermindert angst
- Ondersteunt bij verdriet & vermoeidheid

GOED OM TE WETEN

Mag inwendig gebruikt worden.

Probeer: 1 dr in de handpalmen, cuppen en 10x diep inademen.

Bestaat ook als Peppermint Beadlets.



OLIE 6 VAN 10 · ENKELVOUDIGE OLIE · 15 ML

Tea Tree

Melaleuca · Dé reiniger voor huid en nagels

Reinigend | Huid & nagels | Verzachtend | Weerstand (bacteriën, virussen, schimmels) | Ontstekingen

RETAIL	GROOTHANDEL
€ 39,65	€ 29,74

FYSIEKE WERKING

- **Puistjes, acne**
  1–2 dr lokaal, tot 3x/dag
- **Wondje**
  1–2 dr (on)verdund
- **Koortslip, aften**
  1–2 dr, herhalen indien nodig
- **Voet- en nagelschimmel (langdurig)**
  3–4 dr lokaal, evt. met Oregano
- **Keelpijn**
  2–3 dr verdund op hals en voetzolen, of gorgelen
- **Oorpijn**
  1–2 dr rond (nooit in) het oor
- **Verkoudheid, griep, sinusitis, hoest**
  cuppen + verdund op borst en voetzolen
- **Gevoelig tandvlees**
  oil pulling, of lokaal onverdund aanbrengen

EMOTIONELE WERKING

- Helpt ongezonde relaties los te laten
- Natuurlijke reiniger op alle niveaus

GOED OM TE WETEN

Mag inwendig gebruikt worden.

Zeer desinfecterend voor wondes.



OLIE 7 VAN 10 · BLEND · 15 ML

dōTERRA Air™

Ademhalingsblend · Vrij ademen

Samenstelling: Laurierblad, pepermunt, eucalyptus, kardemom, tea tree, citroen, ravintsara

Luchtwegen

RETAIL	GROOTHANDEL
€ 48,46	€ 36,35

FYSIEKE WERKING

- **Verstopte of lopende neus**
  langdurig verstuiven in de ruimte
- **Hooikoorts, seizoensklachten**
  cuppen: enkele dr in de handpalmen inademen
- **Hoest, bronchitis**
  verdund inwrijven op borst en rug
- **Sinussen**
  verdund onder de neus en op de slapen
- **'s Nachts vrij ademen**
  in de diffuser in de slaapkamer
- **Astma**
  cuppen

EMOTIONELE WERKING

- Helpt bij vastzittend verdriet en pijn
- Opent voor liefde en heling

GOED OM TE WETEN

Niet inwendig gebruiken.

Niet verwarren met Air-X™, die wel inwendig genomen mag worden.

Bestaat ook als dōTERRA Air™ Vapor Stick.



OLIE 8 VAN 10 · BLEND · 5 ML

Deep Blue™

Spier- en gewrichtsblend · Troost voor spieren en gewrichten

Samenstelling: Wintergreen, kamfer, pepermunt, ylang ylang, blauw boerenwormkruid, Duitse kamille, helichrysum, osmanthus

Pijn · Spieren · Gewrichten · Herstel na sport

RETAIL	GROOTHANDEL
€ 59,64	€ 44,73

FYSIEKE WERKING

- **Pijnlijke spieren**
  15 dr in 1 el basisolie als massageolie
- **Rug- en nekpijn, spanningshoofdpijn**
  5 dr in 1 kl basisolie, zacht masseren
- **Stijve gewrichten**
  10 dr in 1 el basisolie, dagelijks masseren
- **Na het sporten**
  inmasseren voor herstel

EMOTIONELE WERKING

- Helpt onderliggende emoties toe te laten en te uiten
- Ondersteunt een uitgeput lichaam en hoofd
- Wist negatieve energie

GOED OM TE WETEN

Niet inwendig gebruiken.

Bestaat ook als zalf en stick (Deep Blue™ Rub en Deep Blue™ Stick).



OLIE 9 VAN 10 · BLEND · 15 ML

On Guard™

Beschermende blend · Bescherming en weerstand

Samenstelling: Wilde sinaasappel, kruidnagel, kaneel, eucalyptus, rozemarijn

Weerstand | Zuiverend | Herfst en winter

RETAIL	GROOTHANDEL
€ 61,36	€ 46,02

FYSIEKE WERKING

- **Keelpijn, verkoudheid**
  1 dr On Guard + 1 dr Lemon in een glas water, gorgelen; of roller ter hoogte van de keel
- **Weerstandsroller**
  onder de voeten, achter de oren; onderdeel van de FLOOM-roller, zie p. 15
- **Ziekte, infectie**
  3 capsules per dag innemen met 2–3 dr (of FLOOM-capsule, zie p. 15)
  In de diffuser voor luchtzuivering
- **Mondgezondheid**
  oil pulling met 1 dr, 3x/week
- **Bij kinderen**
  goed verdund op de voetzolen (roller)
- **Zweetvoeten, oksels**
  roller: 15 dr in 15 ml basisolie

EMOTIONELE WERKING

- Extra bescherming bij onzekerheid en angst
- Zuivert negatieve emoties en trillingen

GOED OM TE WETEN

Mag inwendig gebruikt worden.

Hete olie (kaneel, kruidnagel): altijd verdunnen op de huid.

1 dr in je thee met extra citroensap en honing = immuunboost.

Bestaat ook als On Guard™ + Echinacea Stick en als On Guard™ Beadlets.

Onderdeel van de On Guard™+ Softgels.



OLIE 10 VAN 10 · BLEND · 15 ML

ZenGest™

Spijsverteringsblend · Rust in je buik

Samenstelling: Pepermunt, koriander, gember, karwijzaad, kardemom, venkel, anijs

Spijsvertering · Buikcomfort · Misselijkheid

RETAIL	GROOTHANDEL
€ 58,29	€ 43,72

FYSIEKE WERKING

- **Buikpijn, opgeblazen gevoel**
  1–2 dr op de buik, met de klok mee masseren, of inwendig
- **Trage stoelgang**
  1–2 dr op de buik, met de klok mee, of inwendig
- **Misselijkheid, reisziekte**
  cuppen + 1 dr achter de oren, of inwendig
- **Maagzuur, oprispingen**
  1–3 dr op de maagstreek, of inwendig
- **Maagkrampen**
  2–4 dr met een warm kompres, of inwendig
- **Prikkelbare darmen**
  1–2 dr inwendig

EMOTIONELE WERKING

- Helpt oude overtuigingen los te laten
- Helpt ervaringen te ‘verteren’

GOED OM TE WETEN

Mag inwendig gebruikt worden.

Ook handig bij buikkrampjes van kinderen: goed verdund op de buik.

Bestaat ook als ZenGest™ Softgels.

DIY recepten

Combinaties met de 10 basisoliën. Doseringen voor volwassenen.

Tri-Ease

bij seizoensgebonden klachten en hooikoorts

- Lavender, Lemon, Peppermint: 7 dr van elk
- Roller van 10 ml, aanvullen met basisolie
- Of in een capsule: 3 dr van elk

FLOOM

ondersteuning van de weerstand

- Frankincense, Lemon, Oregano, On Guard, Tea Tree: 7 dr van elk
- Roller van 10 ml, aanvullen met basisolie
- Op de voetzolen; bij kinderen extra verdunnen
- Capsule bij infecties: 2 dr Frankincense, 4 dr Lemon, 2 dr Oregano, 2 dr On Guard, 2 dr Tea Tree

Huidroller

bij eczeem en huidonrust

- Lavender, Tea Tree, Frankincense: 10 dr van elk
- Roller van 10 ml, aanvullen met basisolie
- Lokaal aanbrengen

Roller voor vrouwen

bij menstruatieongemakken

- Peppermint, Lavender, Frankincense: 8 dr van elk
- Roller van 10 ml, aanvullen met basisolie
- Op de onderbuik en onderrug

Wagenroller

bij wagen- en reisziekte

- Peppermint, Lavender, ZenGest: 10 dr van elk
- Roller van 10 ml, aanvullen met basisolie
- Achter de oren en rond de navel

Luizenroller

preventief tegen hoofdluis

- Tea Tree en Lavender: 10 dr van elk
- Roller van 10 ml, aanvullen met basisolie
- Achter de oren aanbrengen

Migraineroller

bij hoofdpijn en migraine

- Peppermint, Lavender, Frankincense: 10 dr van elk
- Roller van 10 ml, aanvullen met basisolie
- Op de slapen en in de nek (niet bij de ogen)

Spray wondzuivering

om wondjes te reinigen

- 3 dr Frankincense, 5 dr Tea Tree, 3 dr Lemon in een sprayfles van 60 ml
- Aanvullen met zout water (½ tl zout op 120 ml gedestilleerd water)
- Bij het verversen van het verband, 2x op dag 1; daarna spray voor wondheling

Spray wondheling

voor een vlotte wondheling

- 5 dr Frankincense, 10 dr Tea Tree, 10 dr Lavender, 5 dr Helichrysum in een sprayfles van 60 ml
- Aanvullen met gedestilleerd water
- Regelmatig aanbrengen

ALLE 10 OLIËN IN ÉÉN KIT

Home Essentials Kit



6 enkelvoudige oliën Frankincense, Lavender, Lemon, Tea Tree, Oregano, Peppermint
4 blends dōTERRA Air™, Deep Blue™, On Guard™, ZenGest™
Extra Petal Diffuser 2.0 en dopstickers

ACTIE NIEUWE LEDEN · T/M 31/3/2027

€ 277,08

€ 167,95 minder dan de standaardprijs

STANDAARDPRIJS

Retail **€ 445,03**

Groothandel **€ 333,77**

Prijs 10 losse flesjes: € 561,57 retail

- **De actieprijs geldt enkel voor nieuwe leden**, tot en met 31 maart 2027
- De diffuser krijg je er gratis bij
- Groothandelsprijs (25% korting) met een dōTERRA-account: zie p. 18
- **Samenstellen van een andere persoonlijke starterkit**: contacteer me of boek een gratis sessie via www.elenasoase.be

www.elenasoase.be

SHOP HIER AL JOUW ESSENTIALS VOOR JOUW NATUURLIJKE HUISAPOTHEEK

Scan de QR-code of klik op de link om de producten (of de Home Essentials Kit) te bestellen via Nele (Elena's oase).

doterra.me/thB_dA

Officiële prijzen België incl. btw, november 2026. Onder voorbehoud van wijzigingen.

Welke oliën mag je inwendig gebruiken?

ENKELVOUDIGE OLIËN (34)

Vet = in de Home Essentials Kit

Basil	Bergamot	Black Pepper	Cardamom
Cassia	Celery Seed	Cilantro	Cinnamon Bark
Clove	Copaiba	Coriander	Fennel
Frankincense	Geranium	Ginger	Grapefruit
Green Mandarin	Juniper Berry	**Lavender**	**Lemon**
Lemongrass	Lime	Marjoram	**Oregano**
Peppermint	Pink Pepper	Roman Chamomile	Rosemary
Spearmint	Tangerine	**Tea Tree**	Thyme
Turmeric	Vetiver		

BLENDS (8)

- Air-X™
- MetaPWR™
- RevitaZen™
- Zendocrine™
- DDR Prime™
- **On Guard™**
- SuperMint™
- **ZenGest™**

VOORGEMAAKTE CAPSULES (8)

- Copaiba softgels
- Frankincense microbeads
- On Guard™+ softgels
- Zendocrine™ softgels
- DDR Prime™ softgels
- MetaPWR™ softgels
- TriEase™ softgels
- ZenGest™ softgels

GOED OM TE WETEN

- Enkel dōTERRA-oliën inwendig gebruiken omwille van de hoogste kwaliteit (CPTG®)
- **Nooit inwendig bij kinderen onder 12 jaar**
- Start met 1 druppel en voel hoe jouw lichaam erop reageert
- **Maximaal 15 druppels per dag** inwendig, en dan enkel voor een korte periode (bv. FLOOM-capsules)
- **Cassia, Clove, Oregano en Thyme**: altijd in een veggie cap, nooit puur onder de tong
- **Oregano**: maximaal 10 dagen na elkaar inwendig nemen, erna probiotica nemen (PB Assist®+ en/of PB Restore®)
- **Verwar Air-X™ niet met dōTERRA Air™!** Air-X mag inwendig, Air niet

Meer over CPTG®

Weet je niet hoeveel druppels je best neemt? Vraag het me of stel je vraag in de Salutem Academy.

SAMEN OP WEG

Jouw dōTERRA-account

- 25% korting op de winkelprijs
- Gratis olie van de maand voor trouwe klanten (LRP-bestelling van 125 PV maandelijks)
- Meermaals per jaar acties met extra gratis producten
- Ondersteuning vanuit het Salutem-team

Salutem Academy

Leer- en communityplatform van dr. Aline De Pelsemaeker

- Holistische visie op gezondheid (fysiek, mentaal, emotioneel) met de natuurlijke producten van dōTERRA
- Brug tussen klassieke en 'alternatieve' geneeskunde
- Online bibliotheek met alle info over de oliën
- Leer op eigen tempo, stel vragen en connecteer met andere gebruikers
- Gratis webinars door dr. Aline De Pelsemaeker
- Opleidingsvideo's op eigen tempo
- Documenten met waardevolle info
- Q&A met dr. Aline De Pelsemaeker
- Events en een warme community
- Uitgebreide preventieve bloedtest (Fidlab) met bespreking in praktijk Salutem

ZO START JE

Maak je account aan met een startersbestelling van 150 PV **via Nele (Elena's oase)**. Alleen zo kom je in het Salutem-team en krijg je toegang tot het platform en alle voordelen.

Shop hier al jouw essentials voor een vlotte start: doterra.me/thB_dA

Shop hier

Elena's oase

Nele Ackerman
Honoré Drubbelstraat 8, 9041 Gent (Oostakker)
0496 73 20 94 · nele@elenasoase.be
www.elenasoase.be

www.elenasoase.be

@elenas_oase Elena's oase

Shop: woe NM (16u–18u30) en zat VM (10u–12u30), of op afspraak op een ander moment

Deze info vervangt geen advies van een arts. Raadpleeg bij twijfel of aanhoudende klachten je arts. Inhoud gebaseerd op het overzicht van de Salutem Academy en eigen praktijkervaring. BV Gingkobiloba · BE0791.401.917